

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Guiso de lentejas a la riojana. Flamenquines al horno. Yogur.	Sopa de caldo de pollo. Dados de Sajonia al ajillo. Fruta de temporada.	Crema de zanahoria. Filetes rusos con tomate y patatas fritas. Fruta de temporada.	Pasta de coditos con tomate y queso. Merluza empanizada. Ensalada de lechuga. Fruta de temporada.	Arroz con pollo. Ensalada VIP (tomate, atún , huevo duro y maíz). Fruta de temporada.
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Pasta fusilli con tomate y atún. Merluza en salsa verde. Fruta de temporada.	Guiso de patatas con costillas. Ensalada de jamón york, queso , lechuga y salsa rosa. Fruta de temporada.	Crema de verduras. Huevos rotos sobre patatas gajo al horno. Fruta de temporada.	Judías pintas con arroz. Ensalada Ágora (tomate, lechuga, aceitunas y zanahoria). Yogurt.	Arroz con tomate. Lágrimas de pollo con mostaza y miel. Fruta de temporada.
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Brócoli con bacón. Tortilla de patata con pimientos verdes. Fruta de temporada.	Sopa de Cocido. Cocido Madrileño completo. Ensalada de lechuga. Yogur.	Macarrones con tomate, besamel y chorizo. Ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta de temporada.	Ragú de pavo con quinoa. Ensalada de tomate con aceitunas negras y orégano. Fruta de temporada.	Arroz a la milanesa. Limanda con pisto. Fruta de temporada.
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	
Judías verdes con patata cocida y tomate. Muslitos de pollo al horno. Ensalada de lechuga. Fruta de temporada.	Fabada Asturiana. Ensalada VIP (lechuga, atún , huevo duro , aceitunas verdes y maíz). Fruta de temporada.	Crema de calabaza. Redondo con salsa de verduras y puré de patata. Fruta de temporada.	Hamburguesa completa. (Carne, pan , queso , tomate, lechuga, salsa ketchup y mostaza) Natillas.	

*En negrita los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Guiso de lentejas a la riojana. Flamenquines al horno. Yogur.	Sopa de caldo de pollo. Dados de Sajonia al ajillo. Fruta de temporada.	Crema de zanahoria. Filetes rusos con tomate y patatas fritas. Fruta de temporada.	Pasta de coditos con tomate y queso. Merluza empanizada. Ensalada de lechuga. Fruta de temporada.	Arroz con pollo. Ensalada VIP (tomate, atún y maíz). Fruta de temporada.
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Pasta fusilli con tomate y atún. Merluza en salsa verde. Fruta de temporada.	Guiso de patatas con costillas. Ensalada de jamón york, queso , lechuga. Fruta de temporada.	Crema de verduras. Cinta de lomo sobre patatas gajo al horno. Fruta de temporada.	Judías pintas con arroz. Ensalada Ágora (tomate, lechuga, aceitunas y zanahoria). Yogurt.	Arroz con tomate. Lágrimas de pollo con mostaza y miel. Fruta de temporada.
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Brócoli con bacón. Filete de pollo con pimientos verdes. Fruta de temporada.	Sopa de Cocido. Cocido Madrileño completo. Ensalada de lechuga. Yogur.	Macarrones con tomate, besamel y chorizo. Ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta de temporada.	Ragú de pavo con quinoa. Ensalada de tomate con aceitunas negras y orégano. Fruta de temporada.	Arroz a la milanesa. Limanda con pisto. Fruta de temporada.
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	MENÚ SIN HUEVO
Judías verdes con patata cocida y tomate. Muslitos de pollo al horno. Ensalada de lechuga. Fruta de temporada.	Fabada Asturiana. Ensalada VIP (lechuga, atún , aceitunas verdes y maíz). Fruta de temporada.	Crema de calabaza. Redondo con salsa de verduras y puré de patata. Fruta de temporada.	Hamburguesa completa. (Carne, pan, queso , tomate, lechuga, salsa ketchup y mostaza) Natillas.	

*Empanizados y enharinados sin huevo. Pastas sin huevo.

*En negrita los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgeno, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Guiso de lentejas a la riojana. Hamburguesa vegetal al horno. Yogur.	Sopa de caldo de verduras. Dados de seitán al ajillo. Fruta de temporada.	Crema de zanahoria. Salchichas vegetales y patatas fritas. Fruta de temporada.	Pasta de coditos con tomate y queso. Croquetas de boletus. Ensalada de lechuga. Fruta de temporada.	Arroz con verduras. Ensalada VIP (tomate, huevo duro y maíz). Fruta de temporada.
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Pasta fusilli con tomate. Tofu salteado en salsa verde. Fruta de temporada.	Guiso de patatas con verduras. Ensalada de queso , lechuga y salsa rosa. Fruta de temporada.	Crema de verduras. Huevos rotos sobre patatas gajo al horno. Fruta de temporada.	Judías pintas vegetarianas con arroz. Ensalada Ágora (tomate, lechuga, aceitunas y zanahoria). Yogurt.	Arroz con tomate. Croquetas de setas con mostaza y miel. Fruta de temporada.
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Brócoli con ajo y pimentón. Tortilla de patata con pimientos verdes. Fruta de temporada.	Sopa de Verduras. Garbanzos rehogados con verduras. Ensalada de lechuga. Yogur.	Macarrones con tomate, besamel. Ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta de temporada.	Rollito de primavera con quinoa. Ensalada de tomate con aceitunas negras y orégano. Fruta de temporada.	Arroz a la milanesa. Albóndigas de verduras con pisto. Fruta de temporada.
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	MENÚ VEGETARIANO
Judías verdes con patata cocida y tomate. Tofu empanizado. Ensalada de lechuga. Fruta de temporada.	Fabada Asturiana. Ensalada VIP (lechuga, huevo duro , aceitunas verdes y maíz). Fruta de temporada.	Crema de calabaza. Salchichas vegetarianas salsa de verduras y puré de patata. Fruta de temporada.	Hamburguesa vegetariana completa. (pan, queso, tomate, lechuga, salsa ketchup y mostaza) Natillas.	

*En negrita los alimentos que pueden contener o contienen alguno de los 14 alérgenos, para más información no dudéis en preguntar a nuestros cocineros.